



Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				9,00	7,66	60,80	333,50
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куриные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед				42,68	40,67	129,83	1052,91
Итого стоимость рациона							141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

