"Согласовано"
Директор МОБУ "Лицей №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Молодежное"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Первая/ Среда**					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшенная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			**415**	**11,40**	**11,00**	**60,40**	**386,00**
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	73,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			**870**	**20,84**	**16,25**	**83,62**	**632,00**
Итого стоимость рациона							**132-40**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина