



"Согласовано"
Директор МКБ № 1
И.Г. Жонина



"Утверждено"
Представитель Совета ПК "Медицина"
И.Г. Жонина

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.			Пищевые вещества				Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средняя					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (Филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н. Жонина

