



"Составитель"  
Директор МОБУ Диния №6  
В.Н. Жонина



"Утверждаю"  
Протокол Состава ПК "Медицина"  
Н.С. Фаизуллин

Меню приготовления блюд  
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Понедельник/ Среда                                 |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 | 302          | Каша молочная пшениная с маслом                    | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                  |
|                         | 692          | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 425       | 12,40            | 10,80 | 64,60    | 409,00                  |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 5            | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                   |
|                         | 53           | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250       | 1,70             | 4,66  | 8,40     | 91,00                   |
|                         | 80           | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)              | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                  |
|                         | 138          | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 239,00                  |
|                         | 685          | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                   |
|                         | 1            | Свежие фрукты                                      | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 950       | 21,80            | 18,16 | 89,30    | 617,00                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    | 141-36    |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

