



"Согласовано"
Директор МБОУ Лисей №62
И.Г. Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ПИ "Мелеузовское"
И.И. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	12,20	51,10	356,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			570	21,81	20,46	84,68	609,00

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

