



Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			340	9,00	7,54	55,76	319,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,80	200,00
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			750	19,63	26,71	108,89	752,00
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

