



Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питица					
Завтрак							
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			500	16,20	18,63	82,68	576,00
Итого стоимость рациона							65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Первая/Питица					
	120		Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176		Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292		Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3		Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак				550	18,46	19,89	100,35	662,00
Итого стоимость питания								67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

