



Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Принем пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			350	9,50	7,30	60,88	347,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,54	7,09	12,70	126,00
	120	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			860	20,86	36,33	109,78	859,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

