



"Сидликово"  
Директор МОБУ Дачи №6  
И.С.Алиев И.Г.Пашкина



"Утгаристау"  
Председатель Совета ИС "Мелеузское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюда  
на "14" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/ Среда</b>					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная пшеница с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
<b>Итого за завтрак</b>				<b>11,30</b>	<b>11,06</b>	<b>60,45</b>	<b>379,50</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
<b>Итого за обед</b>				<b>20,73</b>	<b>19,25</b>	<b>108,75</b>	<b>690,98</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>126-90</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

