



Меню приготовления блюд
на "14" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,68	11,04	60,36	386,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за обед			760	21,33	25,12	89,29	712,00
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

