



Место приготовления блюд
на "14" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторая/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			510	19,00	21,00	76,00	609,00

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторая/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



