



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г. Исаева



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовский район"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшениная молочная с маслом	210	7,40	9,10	34,80	251,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			440	12,80	12,15	64,45	416,00
Обед							
	4	Огурцы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед			850	23,23	28,87	100,05	808,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

