



Меню приготовления блюд  
на "14" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Примечание              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302        | Каша пшеничная молочная с маслом                   | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                  |
|                         | 692        | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 415       | 11,68            | 11,04 | 60,36    | 386,00                  |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 4          | Огурцы соленные (порционно)                        | 50        | 0,40             | 0,10  | 0,80     | 6,00                    |
|                         | 148        | Суп с клецками                                     | 200       | 2,22             | 4,23  | 12,49    | 97,00                   |
|                         | 104        | Тефтели из говядины с томатным соусом              | 100       | 9,00             | 12,21 | 12,00    | 181,00                  |
|                         | 138        | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                  |
|                         | 648        | Кисель из плодово-ягодного концентрата             | 200       | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
|                         | 27         | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                   |
| Итого за обед           |            |                                                    | 760       | 21,33            | 25,12 | 89,29    | 712,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 136-98                  |

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

