



Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порезками)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			510	19,00	21,00	76,00	609,00
				64-44			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порезками)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	19,89	21,25	85,52	679,00
Итого стоимость рациона							
73-20							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

