



Меню приготовления блюд
на "13" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	12,40	15,16	59,32	424,00
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	250	7,63	5,38	25,75	226,25
	2	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	18,00	30,10	245,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,76	5,04	42,96	259,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	261	Выпечка	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			915	30,23	31,12	125,31	907,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

