



Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Пятница/ Четверг					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшениная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,40	11,00	60,40	386,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			940	21,23	18,95	116,45	723,68
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

