



Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание								
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Недели/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	80	Рыба, тушенная с овощами (Филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	1	Сок	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			700	19,08	12,12	78,70	564,00	
Итого стоимость рациона								65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: М/М...			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Сок	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			730	19,70	13,10	82,70	531,00
Итого стоимость рациона			67-21				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

