



Согласовано
Директор МОБУ Липец №6(2)
И.Г. Исаева



Утверждаю
Председатель Совета МК "Мелеузовское"
И.С. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Сок	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			730	19,70	13,10	82,70	531,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

