



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,50
	665	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	19,79	16,81	88,93	575,00
Итого стоимость рациона							65,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

