



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,20
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,84	46,20	199,50
Итого за завтрак			550	22,62	17,88	109,31	673,13
Итого стоимость рациона		67-21					

