



Меню приготовления блюд
на "13" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	98	Котлеты говяжьи с томатным соусом	90	13,60	21,00	2,40	253,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,00	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	22,53	26,34	61,41	578,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за обед			750	20,25	25,66	107,71	736,00
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

