



"Согласовано"
Директор МОББУ Лицей №6
В.Г.Жонина



"Утверждено"
Президент, Совета ПК "Медузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	15,50	16,69	89,49	557,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	260	11,27	10,15	50,63	324,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	40	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	20	0,00	14,00	0,00	132,00
Итого за завтрак			570	18,27	25,35	107,03	718,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

