



"Содержание"
 Директор МОБУ ДШ №6
 И.Г. Липина



"Уставское"
 Производственный Совет ПК "Мелеузовск"
 И.С. Файзуллин

Меню приготовления блюда
 на "13" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Понедельник						
Завтрак								
	98	Котлеты говяжьи с томатным соусом	90	13,60	21,00	2,40	253,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00	
Итого за завтрак			510	24,60	27,10	72,00	638,00	
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00	
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00	
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
Итого за обед			990	20,85	24,56	130,61	836,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания: *Липина* В.Н.Жонина

