



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.С. Мейкина



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Милосердие"
Н.С. Давудов

Меню приготовления блюд
на "12" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	9,80	37,60	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			505	21,01	17,60	89,48	575,00
70-50							

Итого стоимость рациона

70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Родительская плата: ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: В.Н. Жолкина

