



Меню приготовления блюд
на "12" декабря 2022 года.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
Итого за завтрак			425	7,90	14,70	51,68	371,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	6,25	11,38	28,75	328,75
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	4	Батон нарезкой (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			1040	32,06	34,15	152,63	1080,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

