



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Иванова



"Утверждено"
Председатель Совета ППС "Мелеузовское"
И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	22,36	20,92	95,47	660,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



