



Согласовано
Директор МОБУ Лицея №6
И.Г.Иванова



Утверждено
Председатель Совета БК "Молуэвское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	180,5	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак				22,97	16,07	108,27	655,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жоинина*

