



"Согласовано"
 Директор МОБУ Диния Нур
 И.Г.Жонина



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая | 250\10 | 7,20 | 7,20 | 36,80 | 242,00 |
| | 27 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,00 |
| | 306 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, ржаной обогатченный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 33,00 | 143,00 |
| Итого за завтрак | | | 570 | 19,98 | 16,03 | 84,35 | 552,20 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 67-21 |

Технолог общественного питания: *И.Г.Жонина* В.Н.Жонина

