



"Сотландия"
Директор МОНУ Дамбаев
С.С. Шайтенов



"Универсал"
Председатель Совета ПК "Молочное"
Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	250\10	7,20	7,20	36,80	242,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			570	19,98	16,03	84,35	552,20
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

