



«Согласовано»
Директор МБОУ «Лицей №6 (2)»
И.Г.Исмаилов



«Утверждено»
Председатель Совета ТОО «Милуэзовское»
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на 11 ноября 2022 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 196 | Гуляш из говядины | 90 | 13,50 | 15,00 | 3,00 | 203,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,74 | 6,57 | 43,97 | 269,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 25,46 | 22,05 | 86,47 | 653,00 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 67-21 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

