



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицея №6  
И.Г. Исаева



"Утверждено"  
Президент Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "11" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание.

| Бесплатное горячее питание. |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                  | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                             |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                 |              | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                     |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                             | 98           | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 14,82 | 12,49    | 225,00                  |
|                             | 212          | Макаронные изделия отварные с маслом               | 150       | 5,53             | 3,94  | 33,01    | 193,00                  |
|                             | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                             | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за завтрак            |              |                                                    | 500       | 19,29            | 19,76 | 76,48    | 576,00                  |

64-4

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата; ММС; СВО.

| Родительская плата; ММС; СВО. |                |                                                    |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи                    | № рецептур     | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день                   | Первая/Вторник |                                                    |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                       |                |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                               | 98             | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 14,82 | 12,49    | 225,00         |
|                               | 212            | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180       | 6,60             | 4,70  | 39,40    | 230,00         |
|                               | ***            | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00          |
|                               | 685            | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                               | 3              | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак              |                |                                                    | 730       | 21,36            | 20,72 | 105,87   | 705,00         |

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

