



Меню приготовления блюд
на "10" Ноября 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,34	40,26	226,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			840	21,56	24,45	79,38	694,00
Итого стоимость рациона							126,90

Технолог общественного питания *В.Н. Жовина*

