



Меню приготовления блюд
на "10" Ноябрь 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	84,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			590	19,16	19,25	64,38	579,00
							65-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	168,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	78,48	555,00
67-2							

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

