



Меню приготовления блюд
на "10" Ноября 2022 год.



Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Возрастная категория 0,5-2 года							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крутой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	7,40	4,10	45,38	254,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	1,94	5,14	9,00	91,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	11,58	187,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			930	23,12	26,47	83,68	668,00
			141-36				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

