



Меню приготовления блюд  
на "10" Апреля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети ческая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                          |
| Неделя/день             |              | Первая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                          |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                          |
|                         | 302          | Каша манная молочная с маслом                      | 210       | 6,40             | 12,00 | 31,80    | 261,00                   |
|                         | 685          | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,10  | 9,98     | 40,00                    |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,30  | 14,80    | 71,00                    |
|                         | 1            | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 480       | 10,80            | 20,85 | 71,13    | 518,00                   |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                          |
|                         | 140          | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250       | 6,25             | 6,25  | 21,25    | 160,00                   |
|                         | 302          | Каша "Артек" молочная вязкая                       | 210       | 10,00            | 12,20 | 51,10    | 356,00                   |
|                         | 3            | Бутерброд с сыром                                  | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                   |
|                         | 306          | Яйцо вареное                                       | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                    |
|                         | 685          | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 10,10    | 37,00                    |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                   |
| Итого за обед           |              |                                                    | 800       | 30,43            | 27,05 | 120,43   | 841,00                   |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                   |

Технолог общественного питания: Иванов В.Н.Жонина

