



Меню приготовления блюд
на "10" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прим пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,40	39,78	224,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			860	23,79	23,41	100,70	714,00
Итого стоимость рациона			136-98				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова



