



Меню приготовления блюд
на "10" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питицца					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			610	21,00	19,00	86,00	598,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: М/МС; С/ВО.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	чекан
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	29,50	141,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			630	22,30	18,70	91,50	621,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

