



Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Возрастная категория		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак		161	Суп молочный м макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
		648	Кисель плодоягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак				490	8,60	5,20	48,00	277,00
Обед		4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
		54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
		196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
		685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
		743	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	282,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
		8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				970	34,63	33,62	118,50	917,00
Итого стоимость рациона								
157-65								

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

