"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.З.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Первая/ Пятница**					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	648	Кисель плодовоягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			**490**	**8,60**	**5,20**	**48,00**	**277,00**
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	282,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			**970**	**34,63**	**33,62**	**118,50**	**917,00**
Итого стоимость рациона							**157-65**

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина