



Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	8,60	19,49	165,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	***	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			870	31,82	31,62	140,28	947,12
Итого стоимость рациона							132,40

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

