



Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	***	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	58,00
Итого за завтрак			620	24,53	19,94	113,78	720,00
Итого стоимость рациона							70,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; MMC.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	195	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,96	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

