



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2022 год.



Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятица					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	150	6,60	6,09	28,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	17,28	15,79	104,30	614,37
Итого стоимость рациона							65,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жоннов

