



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45	
	212	Макаронные изделия отварные	200	6,60	6,09	26,50	177,19	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00	
Итого за завтрак			550	24,80	20,10	84,12	607,95	
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

