



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	200	6,60	6,09	28,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	24,80	20,10	84,12	607,95
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

