Согласовано №6
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Пятница**					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	4,40	4,10	16,40	120,00
	27	Сыр (порциями)	10	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				**18,20**	**15,56**	**69,00**	**482,80**
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,82	4,31	37,08	210,50
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				**24,79**	**21,84**	**161,38**	**936,93**
Итого стоимость рациона							**141-36**

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина