



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прим пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каши молочная "Дружба"	200/10	4,40	4,10	16,40	120,00
	27	Сыр (порционный)	10	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				18,20	15,56	69,00	482,80
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,82	4,31	37,08	210,50
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				24,79	21,84	161,38	936,93

Итого стоимость рациона

141-36

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

