



Меню приготовления блюда
на "09" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,30	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,36	19,79	92,45	631,00
Итого стоимость рациона		73,20					

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

