



Меню приготовления блюд
на "08" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,50	5,12	20,50	150,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			490	8,50	5,12	48,60	279,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	10,12	17,50	33,75	246,25
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			930	31,20	38,83	127,65	844,25
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

