



Меню приготовления блюд
на "08" ноября 2022 года.



Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,68	11,04	60,36	386,00
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	9,00	7,00	39,00	257,00
	648	Кисель из плодового концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за обед			755	26,25	26,20	103,29	746,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонова*

