



Меню приготовления блюд
на "08" Ноябрь 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,71	5,70	38,04	241,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			500	23,63	21,87	90,00	643,00
Итого стоимость рациона						65,00	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата; ММС.

Родительская плата: ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,21	181,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	21,90	20,46	87,28	605,00
Итого стоимость рациона							67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

